

الوقاية من الحوادث للمارة الآباء ومقدمي الرعاية للأطفال في المدارس الابتدائية

الأطفال بعمر المدارس الابتدائية نشيطون جدا ومندفعون بطبيعتهم. على الرغم من انهم ينمون ويتعلمون، الا أن الأطفال بعمر 10 سنوات والأصغر سنا لا يزالون بحاجة إلى التوجيه والإشراف عليهم عند اللعب والمشي بالقرب من حركة السير.

هل تعلم؟

- الوفيات بين المشاة الشباب الأصغر سنا غالبا ما تحدث أثناء ما بعد ساعات الدوام المدرسي
- معظم حالات الحوادث أو الوفيات للمشاة الصغار بالسن هم من الصبيان

هنا بعض المعتقدات الخاطئة التي يعتقدها الأطفال حول كونهم مشاة. تأكد من أن طفلك يفهم هذه الحقائق.

خرافة: الضوء الأخضر يعني أنه آمن للعبور

حقيقة: الضوء الأخضر يعني أنه يجب التوقف والبحث عن السيارات. قبل أن تخطو على حافة الرصيف، أنظر الى اليسار ثم إلى اليمين ثم اليسار لتراقب عبور السيارات. إذا كان العبور آمنا، اقطع الطريق مع الحفاظ على النظر الى اليمين واليسار وأنت تعبر الشارع. إنتبه للعربات التي تتعطف الى جهة اليمين على الضوء الأحمر.

خرافة: أنت آمن في ممر المشاة المخصص للعبور

حقيقة: تستطيع أن تعبر الطريق من الممر المخصص للعبور ولكن قبل أن تفعل ذلك: قف على حافة الرصيف وأنظر يسارا- يمينا – يسارا للتأكد من العربات المارة. عندما تخلو الطريق من السيارات تستطيع العبور مع الإستمرار بالتطلع يمينا ويسارا للبحث عن سيارات مارة.

خرافة: اذا كنت تستطيع رؤية السائق، يعني انه يراك أيضا

حقيقة: ربما السائق لم يراك. تأكد من أن وقوف السائق للسيارة قبل أن تعبر الطريق

خرافة: السائق سوف يقف اذا كنت عابرا ضمن الممر المخصص للمشاة أو على الضوء الأخضر

حقيقة: ربما السائق لم يراك. ربما يقطع السائق الضوء الأحمر غير قانونيا. ربما ينعطف السائق من غير أن يلاحظ المشاة

خرافة: ارتداء الملابس البيضاء في الليل يساعد السائق على رؤيتك

حقيقة: الملابس البيضاء لا تجعلك مرئيا خلال الليل. يجب أن تحمل المصباح اليدوي أو أن ترتدي الملابس العاكسة للضوء ليراك السائق. دائما امشي بمواجهة السير.

عند عبور الشارع يجب دائما على طفلك:

- عبور الشارع من زاوية الرصيف أو على مفترق الطرق
- الوقوف على حافة السيارات أو العربات الأخرى الواقفة أو على الرصيف
- النظر يسارا – يمينا – يسارا لملاحظة السيارات المارة
- عبور الشارع عندما يكون خاليا من السيارات مع الإستمرار بالنظر يسارا ويمينا
- أن يمشي، لا يجب أن يركض الى الشارع
- البحث عن علامات على أن السيارة على وشك التحرك (الأضواء الخلفية، دخان المنبعث من الأنبوب الخلفي، صوت المحرك، تحرك العجلات)
- المشي بإنتباه. استخدام العينين والأذنين للزيادة من الأمان

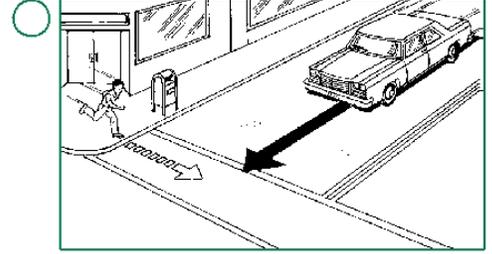
أنواع التصادم الشائعة ما بين المشاة الصغار سنا وسائقي السيارات

هكذا يبدو:

ما يحدث:

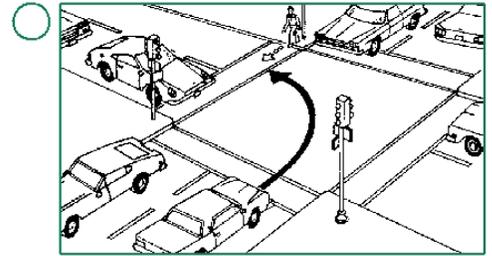
1 اندفاع الطفل الى الشارع من الزاوية أو من منتصف الرصيف

هذا النوع من الحوادث شائع الحدوث عادة في الأحياء حيث الأطفال يلعبون. ويمكن للكرة أن تنزلق الى الشارع والطفل يعمل على مطاردتها. يجب تعليم الأطفال أن يسألوا الكبار الحصول على مساعدة لاسترداد الكرة أو أي شيء يريدونه من الشارع.



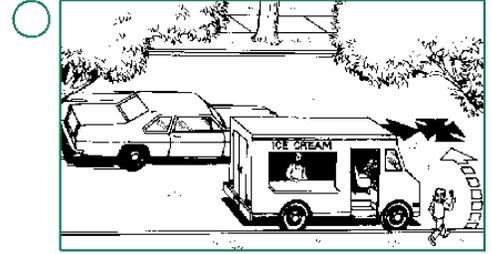
2 السيارة تتعطف الى جهة مسار الطفل

يمكن أن يفترض الأطفال أن الضوء الأخضر أو إشارة WALK يحميهم من الخطر. من المهم تعليم الأطفال على تحمل المسؤولية والحذر بغض النظر عن علامات أو اشارات المرور الخضراء.



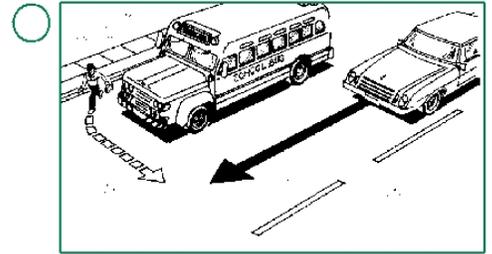
3 طفل بعيد عن الأنظار في ظل شاحنة بائع البوظة

يمكن للأطفال المتحمسين عند رؤية شاحنات الآيس كريم أن لا يكونون على دراية بالجو المحيط بهم وأن يركضوا سريعا الى الشارع. يجب على السيارات أن تتوقف قبل أن تمر ببطء قرب شاحنة البوظة أو الآيس كريم.



4 طفل بعيد عن الأنظار خلف الباص – سائق السيارة لا يتوقف

كل الولايات عندها نظام يطلب من جميع العربات أن تتوقف في كلا الاتجاهين على الطرق السريعة الموحدة عندما يأخذ الطلاب الباص المدرسي أو عندما يخرجون منه. وينبغي على الأطفال الذين يريدون عبور الشارع بعد الخروج من الباص أن يسيروا الى حافة الباص، ويتطلعوا الى اليسار ثم الى اليمين ثم الى اليسار، ثم يعبرون الشارع عندما يكون خاليا وسائق الباص يشير الى انه آمن للعبور.



5 السيارات التي ترجع الى الخلف في الطرقات أو الممرات أو في ساحات وقوف السيارات

يجب أن يتعلم الأطفال البحث عن الناس في مقعد السائق والى مصابيح السيارة الخلفية اذا كانت مضيئة قبل المشي وراء السيارات. تعامل مع مداخل السيارات مثل التقاطعات الأخرى – التوقف على الحافة والنظر الى اليسار، الى اليمين، ثم الى اليسار لملاحظة السيارات الداخلة او الخارجة.



الوقاية من الحوادث المارة: الآباء ومقدمي الرعاية للأطفال في المدارس الابتدائية

كما تعلمون، الأطفال قبل سن المدرسة يتحركون بسرعة وغالبا ما يكونون غير مدركين للخطر. في كل عام، يصاب العديد من الأطفال بالجروح أو يقتلون عندما يركضون فجأة في مسارات السيارات. هل تعلمون أن (1): معظم الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة يصابون بالجروح من جراء صدمة السيارات بالقرب من منازلهم، في الشوارع الخاصة بهم، أو حتى في الممرات الخاصة بمنازلهم، و (2): معظم حوادث المرور التي تشمل الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة تحدث في الطقس المعتدل والدافئ.

هذه هي بعض الطرق التي يمكن أن تمنع تلك المآسي:

الإشراف على الأطفال في عمر ما قبل المدرسة طوال الوقت

الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة لا يسمح لهم عبور الشارع لوحدهم. يجب أن نعلمهم من يمكن أن يساعدهم في عبور الشارع بأمان (البالغين عموما أو الأشقاء الذين تزيد أعمارهم على 12 سنة من العمر). دائما امسك يد الطفل عند عبور الشارع. تجنب جعل ممر السيارات الخاص بمنزلك على أنه "مكان لعب" الأطفال. إذا كنت تسمح للأطفال للعب في ذلك الممر، تأكد من أنه ليست هناك وجود لأي سيارات في ذلك الممر.

لزيادة حماية الأطفال الذين قد يكونون يلعبون في الخارج، أفضل الممر الخاص بمنزلك عن طريق السيارات مع حاجز مادي لمنع أي سيارة من الدخول. تأكد من أن أطفالك يحصلون على إشراف صحيح من قبل بالغ في جميع الأوقات، خصوصا حيثما السيارات موجودة. يجب تعليم الأطفال عدم اللعب في أو تحت سيارة- أبدا.

علم الأطفال عن طريق الشرح

أشرح لطفلك الطريق الآمن لعبور الشارع. يمكنك أن تقول: "عندما أريد عبور الشارع، أتوقف دائما عند حافة الرصيف. أتطلع وأستمع لصوت السيارات. ثم أنظر إلى اليسار لأرى حركة المرور القادمة، وبعد ذلك أنظر إلى اليمين لأرى حركة المرور القادمة من تلك الجهة. ثم أنظر مرة أخرى إلى اليسار لمشاهدة أي حركة مرور قادمة. عندما يكون الشارع واضحا، أعبّر الشارع مع الإستمرار بالنظر إلى اليسار واليمين والاستماع للسيارات القادمة". يمكنك أيضا شرح كيفية النظر والاستماع للسيارات التي ترجع إلى الخلف (خارجة من ممر المنزل، أو من موقف للسيارات، الخ). يمكنك أن تقول "في بعض الأحيان يمكنني سماع الشاحنات التي ترجع إلى الخلف لأنها تطلق صوت تنبيه للتحذير بصوت عال. ويمكنني أيضا أن أرى سيارة أو شاحنة تتحرك إلى الوراء، ويمكنني أن أرى أضواء بيضاء في الجزء الخلفي من السيارة التي تقول لي أن السائق يستعد أو يسير إلى الوراء". يمكننا استغلال الحياة كفرصة للتعليم؛ يمكنك أن تشير بهدوء إلى طفلك عندما تلاحظ أن أشخاص آخرين يستخدمون الطريقة الصحيحة الأمانة أو عندما لا يستخدمونها لتعزيز تعليماتك ولجعل الطفل يتعلم عن طريق المشاهدة الحية.

كن قدوة لتعليم أطفالك - كن المثل الأعلى لهم

أطفالك يشاهدون ويلتفتون كل تصرفاتك الخاصة بك كشخص بالغ. انهم يعتقدون اذا كنت تقوم بسلوك معين فلا بد أن يكون ذلك التصرف أو السوك صحيحا. دائما افعل الشيء الصحيح وتبنى السلوك الآمن.

عند المشي، دائما:

- امشي على الرصيف كلما كان الرصيف متوفرا
- امشي بعكس سير السيارات عندما لا يكون هناك أرصفة

عند عبور الشارع، دائما:

- اعبّر الشارع من عند الزاوية أو ضمن خطوط المارة عند وجود اشارة المشي walk
- قف على الرصيف
- المبالغة بالنظر الى اليسار، إلى اليمين، ثم إلى اليسار لملاحظة حركة المرور في جميع الاتجاهات قبل وأثناء عبور الشارع. إشرح لطفلك أنك تبحث عن حركة المرور أو أي توقف لحركة المرور التي تسمح لك بالعبور بأمان
- امسك يد طفلك خلال عبور الشارع
- اعبّر الشارع عندما يكون واضحا
- استمر بالنظر لملاحظة السيارات وأنت تعبر

شجع أطفالك

عندما تعبرون معا الشارع بأمان، أنثي على الطفل لتقليد تصرفاتك الآمنة. مارس ما تعلمه لأطفالك في كل الأوقات.